**Профилактика детского травматизма**

**(выпадение из окон, период ледохода, открытые водоёмы, период активности суицидального поведения), соблюдение правил безопасного поведения детей в быту и в местах отдыха, обеспечение должного контроля за времяпровождением детей.**

**Уважаемые родители!**

**Проведите с детьми разъяснительную беседу, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь. Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место его пребывания. Обязательно напомните правила дорожного движения, езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Обратите внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем.**

**Сохранение жизни и здоровья детей — главная обязанность взрослых.**

**ПОМНИТЕ: родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей**».

***Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности.***

***Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.***

**Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:**

* Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
* Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.
* Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.
* Если ребенок  5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.

***Обращаем ваше внимание на поведение детей в период весеннего паводка:***

***в связи с продолжающимся интенсивным снеготаянием посещение***

***в эти весенние дни водоемов опасно для жизни!***

* Необходимо усилить контроль за поведением детей, разъяснить им недопустимость игр вблизи водоемов и не оставлять без присмотра ребенка у водоема.
* Весной, во время ледохода, на реках и водоемах появляется большое количество льдин, которые привлекают детей. Катание и проведение других развлечений на льдинах нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, поскольку льдины часто переворачиваются, разламываются, сталкиваются между собой, ударяются о предметы, находящиеся в воде.
* Во время весеннего паводка происходит немало несчастных случаев с детьми на воде из-за невыполнения элементарных правил предосторожности. Одни этих правил не знают, другие же ими пренебрегают. Между тем во время весеннего паводка они должны выполняться каждым человеком. Общеизвестно, что под воздействием весеннего солнца лёд становится рыхлым и непрочным, хотя внешне он кажется крепким. Под такой лёд можно легко провалиться.
* С началом ледохода дети собираются на берегу реки, пытаются пройти по льду и даже забраться на плавающую льдину. Всё это связано с большим риском и опасностью для жизни. Катание на льдинах, брёвнах, плотах нередко приводит к трагическим последствиям.

**Период активности суицидального поведения:**

***Суицидальное поведение* *– это проявление суицидальной активности – мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения.***

За любое суицидальное поведение ребёнка в ответе взрослые!

Ко всем намекам на суицид следует относиться со всей серьезностью. Не может быть никаких сомнений в том, что крик о помощи нуждается в ответной реакции помогающего человека, обладающего уникальной возможностью вмешаться в кризис одиночества.

Профилактика депрессий у подростков является важной для профилактики суицидов. В профилактике депрессий у подростков важную роль играют родители. Как только у подростка отмечается сниженное настроение, и другие признаки депрессивного состояния - необходимо сразу же, немедленно, принять меры для того, чтобы помочь ребенку выйти из этого состояния.

**ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ:**

Установите заботливые взаимоотношения с ребенком

Будьте внимательным слушателем

Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации

Помогите определить источник психического дискомфорта

Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно

Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы

Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.

* Родители!!! Просим Вас усилить контроль за содержанием и воспитанием несовершеннолетних, провести с ними, в профилактических целях, разъяснительные беседы по безопасному поведению, осуществлять контроль за их местонахождением и времяпрепровождением во внеурочное время,  так как обязанность по обеспечению их безопасности в первую очередь лежит на Вас.
* **Не допускайте бесцельного, бесконтрольного времяпровождения детей на улице. Рано или поздно это приведет к совершению правонарушений. В любой момент времени вы должны знать где, с кем находится ваш ребенок, чем занимается. Круг общения своего сына либо дочери вы должны знать с именами и фамилиями, адресами и телефонами.**