**Для родителей**

**Важно знать, что:**

* для большинства молодых наркотики **не являются** частью жизни;
* большинство молодых, попробовавших запрещенные наркотики, не начинает употреблять их постоянно.

**Почему молодые вообще начинают употреблять наркотики? Часто причины те же, что и у распивания алкоголя:**

* им нравится быть “под кайфом”;
* их друзья употребляют;
* любопытство;
* наркотики легкодоступны;
* наркотики символизируют для молодых мятежность, независимость, нарушение каждодневных правил.

**Употребление наркотиков всегда рискованно. Опасности, грозящие при употреблении любого наркотика:**

* никогда нельзя быть уверенным, что именно употребляют;
* купленный наркотик никогда не бывает абсолютно чистым, и неизвестно, что в нем намешано;
* поскольку истинную крепость наркотика точно не определить, можно ненароком получить передозировку;
* в действии наркотика никогда нельзя быть абсолютно уверенным, даже если его уже употребляли ранее;
* употребление разных наркотиков вперемешку может быть крайне опасно, это относится и к случаю, когда наркотики употребляют одновременно с алкоголем.

При пользовании общими шприцами, иглами и прочим инвентарем для уколов есть большая опасность заразиться, например, ВИЧ, вирусами гепатита В и С и пр. инъекции серьезно повреждают вены.

Хранение наркотиков также уголовно наказуемо. Подобная ошибка молодости может в дальнейшем стать, например, препятствием для путешествий, поскольку многие государства запрещают выдачу виз подобным людям. Связанное с наркотиками уголовное наказание может помешать выбору места работы.

**Молодые употребляют наркотики по очень разным причинам и в различных ситуациях:**

* некоторые употребляют наркотики из любопытства. Часто непредсказуемое действие наркотиков кажется заманчивым и вызывающим – это называется **экспериментированием с наркотиками**.
* Для молодых очень много значит мнение ровесников. Они хотят чувствовать, что принадлежат к какой-то группе, хотят делиться своим опытом как с друзьями, так и с теми, чьей дружбы они ищут. Если в привлекательной для подростка компании вращаются и нелегальные наркотики, то в их употреблении видят возможность попасть в компанию. К тому же это дает повод нарушить нудные ежедневные правила и поднять мятеж против родителей.
* известные наркотики входят в т.н. группу **клубных наркотиков**. Подобно алкоголю, их в основном употребляют по социальным причинам – наркотик повышает настроение, человек, как по мановению волшебной палочки, становится общительным и чувствует себя умным, красивым и уверенным, он готов обнимать даже посторонних ему людей. Как ясно из названия, эти наркотики в основном употребляются в ночных клубах и на праздниках. В эту группу входят, к примеру, амфетамин, экстази, кокаин, а также poppers, GHB и другие;
* **проблемный потребитель наркотиков**принимает наркотики, чтобы как-то справиться с каждодневной жизнью. Причиной может быть необходимость избежать неприятных воспоминаний или каждодневной реальности. С помощью наркотиков пытаются исправить свою низкую самооценку и внутреннюю неуверенность. Подобный образ жизни может серьезно повредить как физическому, так и психическому здоровью. К тому же исчезают друзья, появляются проблемы с деньгами и полицией. Только небольшая часть тех, кто когда-либо пробовал нелегальные наркотики, достигает таких серьезных проблем. Если возникло подозрение, что ваш ребенок или кто-то из близких употребляет наркотики именно таким образом, то необходимо немедленно связаться со специалистом в соответствующей области, потому что каждый такой случай индивидуален и требует особого подхода. Контакты специалистов вы найдете здесь.

**NB!**Все вышесказанное относится и к алкоголю. Принципиально разное отношение к алкоголю и нелегальным наркотикам может только запутать молодых. Здесь очень важны привычки взрослых – отношение родителей к алкоголю может сформировать отношение ребенка как к алкоголю, так и к нелегальным наркотикам.

Разговор об алкоголе с ребенком обычно не представляет труда для родителей, беседа же о нелегальных наркотиках наоборот. Часто родители чувствуют себя неуверенно вследствие разницы поколений или же потому, что у них недостаточно конкретных знаний. Зачастую предпочитают пропустить эту тему, доверяя собственному разуму ребенка или же слепо надеясь, что “в нашей семье этого не случится”. Некоторые же считают, что разговоры о наркотиках с детьми подтолкнут их к употреблению, хотя подтверждений этому мнению нет. Когда у родителей все же возникнет подозрение, что что-то не так, то часто они не уверены в своем поведении и не знают, как реагировать на ситуацию.

Молодые тоже чувствуют себя не в своей тарелке, если родители хотят поговорить с ними о наркотиках. К примеру, они могут бояться, что их собственные знания о наркотиках дадут родителям повод заподозрить их в употреблении. Если же они признаются, что кое-что уже попробовали, то будут наказаны. Порой молодые считают, что нет смысла говорить о наркотиках с родителями – это же совсем другое поколение.

Некоторые родители избегают любых тем, связанных с наркотиками, или же рассказывают своим детям исключительно шокирующие истории. Но спокойная беседа приносит пользу обеим сторонам. Также важно выслушать мнение и позицию молодых, как бы наивны или глупы они ни казались на первый взгляд.

Если вы хотите, чтобы в поведении молодых что-то изменилось, то прежде всего придется подумать о своем поведении. Сердясь или теряя самообладание во время беседы, вы не достигнете желаемой цели. Важно до начала разговора продумать, в чем проблема, чья это проблема, и какого изменения поведения вы желаете.

**Разговор будет легче, если:**

* вы дадите понять, что прежде всего заботитесь о здоровье, безопасности и самочувствии ребенка;
* внимательно выслушаете их мнения и аргументы. Молодые не всегда видят проблемы в употреблении наркотиков. Прежде, чем сделать выводы, следует выяснить, что для них значат наркотики;
* вы постараетесь спокойно описать свои чувства – это поможет разъяснить вашу позицию;
* вы говорите с ними, а не о них. Не читайте лекции.

Приведенные здесь советы только общие, потому что каждая семья особенная, и отношения между родителями и детьми индивидуальны.